**ANNE BABA TUTUMLARI**

Anne baba tutumu dediğimiz şey, annenin ve babanın çocuğunu yetiştirirken kullandığı davranışlar ve yöntemler bütünüdür diyebiliriz. Anne babanın benimsediği tutum çocuğun gelişimi açısından büyük önem taşımaktadır. Anne ve babanın çocuklarına karşı sergiledikleri davranış şekilleri, olaylar sırasında verdikleri tepkiler, anne babanın krizleri yönetim şekli anne babayla çocuk arasındaki ilişkinin yönünü ve şeklini belirler.

Psikolojisi düzgün, karakteri sağlam temellere oturtulmuş, özgürce kararlar alabilen, özgüveni yüksek, ailesi ve diğer insanlarla sağlıklı bir ilişkiye sahip, iletişim ve sosyal yaşam becerileri edinmiş, sosyal- duygusal gelişimini tamamlamış bireyler yetiştirebilmek için anne baba tutumları çok ama çok önemlidir.

Uzmanlar anne baba tutumlarını pek çok başlık altında inceleyebilmektedirler. Belli başlı olanlara değinmenin daha doğru olacağı düşünülmektedir. Bu sebeple anne baba tutumlarını genel olarak 6 grupta inceleyebiliriz. Bunlar:

* Aşırı Baskıcı ve Otoriter Tutum
* Aşırı Hoşgörülü, Serbest Tutum
* Aşırı Koruyucu Tutum
* Dengesiz ve Kararsız Tutum
* İlgisiz ve Duyarsız Tutum
* Demokratik (Güven Verici, Destekleyici) Tutumdur.

**AŞIRI BASKICI VE OTORİTER TUTUM**

Aşırı baskıcı ve otoriter ailelerde katı bir disiplin vardır. Çocuk, her kurala uymak zorundadır. Zor kullanarak ve sevgi esirgeyerek denetleme boyutları egemendir. Denetlenen çocuk, hangi davranışın hangi tepkiyi alacağı hakkında bir fikre sahip değildir. Çünkü bu ailelerde çocuğa açıklama yapılmaz. Sürekli eleştiren, yargılayan, suçlayan anne-baba çocukları kendi kalıplarına göre yetiştirirler. Çocuğun ilgi ve istekleri dikkate alınmaz. Çocuğu anlama onun seviyesine inme çabası gösterilmez. Çocuktan yaşının üzerinde bir olgunluk beklenir ve ona özgürlük tanınmaz. Çocuk devamlı suçlanır, karışılır ve cezalandırılır. Anne babanın güçlü, çocuğun güçsüz olduğu bir ilişki biçimi yaygındır.

*“Çocuğumu eğitiyorum”* mantığıyla şiddet uygulanabilir.

**Aşırı Baskıcı ve Otoriter Tutumla Yetiştirilen Çocuklarda Ortaya Çıkabilecek Kişilik Özellikleri:**

* Çocuk **içine kapanık, çekingen, itaatkâr** olabileceği gibi **aşırı saldırgan ve zorba** da olabilir.
* Çocukta daima güçlü olma ve kendinden **zayıfları ezme** isteği olabilir.
* Çocuğun kendine olan güvenini ortadan kalkabilir. **Kendine güvenmeyen** bir yetişkin olabilir.
* İleri yaşlarda sıkıntılar karşısında **dayanıksız ve çaresiz** kalabilir.
* Çocuk, olgun, sessiz, uslu, nazik, dürüst ve dikkatli olabilir ama aynı zamanda **küskün, silik, çekingen, kolayca etki altında kalan, aşırı hassas veya aşırı isyankâr** bir birey haline gelebilir.
* Çocuk alacağı ağır cezalardan kaçmak için **yalan** söyleyebilir.
* Bu çocuklar kötü muameleye maruz kalmaktan korktukları için anne ve babaya karşı uysal olmaktadır, fakat içten içe anne babaya karşı **düşmanlık duyguları** geliştirebilirler.
* Sürekli kusurları aranan çocuk **stresli**dir ve stresliyken hata yapma olasılığı artar.
* Bu çocuklar yaptıkları hata affedilmeyip ceza aldıkları için ileriki yaşlarda hata yapan kişilere karşı **hoşgörüsüz** olabilirler.

**AŞIRI HOŞGÖRÜLÜ/ SERBEST ANNE BABA TUTUMU**

Çocuğa hiçbir zaman kesin kural konmadığı bu tutumda, konulan kurallar da uygulama ve denetimden uzaktır. Çocuk ailede inisiyatif sahibi tek kişidir ve onun isteklerine diğer aile bireyleri kayıtsız şartsız uyarlar. Anne baba evde çocuklarının egemenliğini kabullenmiş ve onlara boyun eğmişlerdir. Anne- baba- çocuk rolleri, hak ve sorumluluklar göz ardı edilmiştir. Ana-baba- çocuk arasında sağlıklı bir iletişim yoktur. Çocuk, abartılmış sevgi gösterileri içinde büyür. Çocuk aşırı şımartılmıştır. Çocukların her istedikleri sorgulanmadan yerine getirilir. Bu tutum ev içinde olduğu gibi ev dışında da sergilenebilir.

Anne baba çocuğun davranışına karışmaz, sadece büyük problem olduğunda varlığını hissettirir. Çocuğun aşırı hareket serbestliği vardır. Kendisine ve çevresine zarar verecek davranışlar da bile müdahale edilmez. Aile doğruyu ve yanlışı çocuğunun yaparak yaşayarak öğrenmesini ister, çocuğa neyi yapması veya neyi yapmaması gerektiği konusunda bilgi verilmez. Bu da çocuğun büyük hatalar yapmasına yol açabilir.

Çocuğun güçlü, anne babanın güçsüz olduğu bir ilişki biçimi mevcuttur.

**Aşırı Hoşgörülü/ Serbest Tutumla Yetiştirilen Çocuklarda Ortaya Çıkabilecek Kişilik Özellikleri:**

* **Gururlu, kibirli, kendini beğenen** kişilik özelliği sergileyebilirler.
* Genelde **sabırsız, sorumsuz, bencil, çabuk darılan** ve her an dilediğinin yapılmasını bekleyen çocuklardır.
* **Doyumsuz** olabilirler. Her istediği alındığı için artık hiçbir şeyden mutlu olmayan bireyler olabilirler.
* Her şeyi çok çabuk tüketebilirler.
* Ana- babalarına hükmederler ve onlara çok az saygı gösterirler.
* Hayatlarının ilk günlerinden itibaren her türlü ihtiyaçlarının karşılanacağı ve isteklerinin buyruk niteliği taşıdığı beklentisini geliştirmiş olabilirler.
* **Başkalarının haklarına saygı duymayan** yetişkinler olabilirler.
* Her istediğini ailesine yaptırmayı alışkanlık haline getiren çocuk bu tavrı arkadaşlarından ve çevresinden görmeyince **uyum sağlamada güçlük** çekebilir.
* Zamanla ev dışındaki kimselere de egemen olmanın yollarını ararlar. Bu sebeple çevrelerinden **dışlanabilir**, arkadaşları tarafından **itici** olarak görülebilirler.

**AŞIRI KORUYUCU TUTUM**

Genellikle geç kavuşulan, aşırı istenilen, tek çocuk, tek erkek veya kız çocuk gibi çocukların olduğu ailelerde görülen tutumdur. Bu aileler çocuklarına hayat tecrübesi yaşama fırsatı tanımazlar. Çocuklarının büyüdüğünü fark etmeyip hala bebekmiş/ çocukmuş gibi davranırlar. Çocuklarına hiçbir iş ve sorumluluk vermezler, her şeyi kendileri yaparlar. Onu ilgilendiren kararlarda bile yaşı kaç olursa olsun fikri sorulmayabilir. Yani, çocuğa gereğinden fazla kontrol ve özen gösterilir.Anne çocuğuna yardım etme ve ona olan sevgisini dile getirme adına çocuğunun yapması gereken davranışları veya görevleri kendisi yapabilir. Mesela; 2 yaşlarında çatal-kaşık kullanabilen çocuğa 8-9 yaşlarına gelse bile anne eliyle yemek yedirir.

**Aşırı Koruyucu Tutumla Yetiştirilen Çocuklarda Ortaya Çıkabilecek Kişilik Özellikleri:**

* Çocuk diğer kimselere **aşırı bağımlı**, **güvensiz, duygusal kırıklıkları** **olan** bir kişi olabilir.
* Kendi başına hiçbir şey yapamayabilir, yapacağına inanmayabilir.
* Hayattan edinmeleri gereken deneyimleri edinmeden hayatla karşı karşıya kaldıklarında uyum sağlamakta güçlük çekebilirler.
* **Huzursuz ve kaygılı** bir yapıları olabilir. Hatta bu durum ilerde kaygı bozuklukları yaşamasına sebep olabilir.
* Gelecekte aynı koruyucu tutumu eşinden bekleyebilir. Hiç büyümeyen “**yetişkin çocuk”** olarak kalabilir.
* Çocuk ailesine olan bağımlılığını dış çevreye de genelleyebilir. Onu himayesi altına alabilecek herkese karşı bağımlı olmaya başlayabilir.
* Ailenin aşırı koruyucu yapısı, çocuğu **bencil** yapabilir. Daima dikkat çekmeye, çevresindeki kişilerin ona hizmet etmesini beklemeye başlayabilir.
* Toplumsal yaşamda ayakta durma yarışında çocuk **başarısız ve mutsuz** olabilir.
* **Davranış bozuklukları** (tırnak yeme, kekemelik, alt ıslatma, okul fobisi, yalan, ...vb.) görülebilir.

**DENGESİZ VE KARARSIZ ANNE BABA TUTUMU**

Anne babanın dengesiz ve kararsız tutumu; anne ile baba arasındaki görüş ayrılığından, annenin kendi içindeki kararsızlığından veya babanın kendi içindeki kararsızlığından kaynaklanabilir. Örneğin,çocuğuna sözünü dinletmeye çalışan kararsız ve dengesiz bir anne; önce çocuğuna yumuşak tonda konuşur, ardından sesini yükseltir, annenin isteği hala yerine getirilmemişse anne çocuğu döver fakat ardından da diz çöküp özür diler. Baba, yorgun olmadığı ve sakin olduğu bir günde ‘uygun ’gördüğü bir davranışı, yorgun ve gergin olduğu bir günde ‘uygun olmayan’ bir davranış olarak görür.

Anne baba çocuk konusunda (çocuğun yanında) birbirlerini eleştirirler. Taraflardan biri çocuğu kayırabilir.

Birden fazla çocuğu olan ailelerde çocuklar arasında eşit davranmama, cinsiyet ayrımı yapma, eşit görev ve sorumluluklar vermeme gibi durumlar da dengesiz ve kararsız anne baba tutumu sergileniyor diyebiliriz.

**Dengesiz ve Kararsız Tutumla Yetiştirilen Çocuklarda Ortaya Çıkabilecek Kişilik Özellikleri:**

* Çocuk “hangi davranışı, nerede?, nasıl?, ne zaman?” yapacağı konusunda bocalar. Çocuk da nasıl davranacağını bilmez.
* **Doğru kararlar alamayan**, **tedirgin** ve **dengesiz** yetişkinler olabilirler.
* “Bu davranışı yaparak nasıl cezadan kurtulurum?” şeklinde bir teknik geliştirebilir.
* İç çatışmalar**, huzursuzluk** ve öncelikle anne babaya sonra da insanlara karşı **güvensizlik** oluşabilir.
* Görüşlerini açıkça söyleyemeyen, kendini hiçbir ortamda rahat **savunamayan**, **ürkek** bireyler olabilirler.
* Ya da tam tersi **sinirli, kavgacı, çabuk kırılıp öfkelenen, yalan söyleyen, tepkisel** bir kişilik yapısı geliştirebilir.
* Adımlarını diğer insanlardan geç atabilir.

**İLGİSİZ VE DUYARSIZ ANNE BABA TUTUMU**

Çocuğa karşı denetim, çocuğun ilgi ve gereksinimlerine verilen tepki çok düşüktür. Sadece anne, sadece baba ya da anne- baba duyarsız olabilir. İlgisiz ve duyarsız bir tutuma sahip anne baba çocuklarına yeteri kadar zaman ayırmaz. Çocukları için hiçbir konuda gerekli çabayı harcamazlar. Ruhsal durum ve okul başarısıyla ilgilenilmez.Duygusal istismara yol açan böyle bir ortamda ana-baba-çocuk üçgeni arasında iletişim kopukluğu da gözlenir. Genelde bu anne babalar dışarıya karşı çok ilgiliymiş gibi görünebilir fakat özünde çocuğun ilgi ve ihtiyaçlarına duyarsız olurlar.

**İlgisiz ve Duyarsız Tutumla Yetiştirilen Çocuklarda Ortaya Çıkabilecek Kişilik Özellikleri:**

* **Okula ilgisizlik**, zamanı iyi değerlendirememe görülebilir.
* **Yanlış arkadaşlıklar** kurabilir.
* **Alkol, sigara** gibi zararlı alışkanlıklara başlama eğilimi olabilir.
* Çocuğun **saldırganlık eğilimi** olabilir.Arkadaşlarına ve yakın çevresindeki eşyalara zarar verebilir.
* Kural tanımama, **suç işlemeye meyilli** olma, yanlış davranışlara yönelme olabilir.
* **Okulu bırakıp**, erken yaşta çalışmaya başlama görülebilir.

**DEMOKRATİK (GÜVEN VERİCİ, DESTEKLEYİCİ) TUTUM**

Demokratik ailelerde çocuk ayrı bir birey olarak kabul edilir. Çocuğun ilgi ve ihtiyaçları göz önünde bulundurulur. Yeteneklerinin ortaya çıkıp destekleneceği bir ortam hazırlanır. Aile ortamında herkesin uymakla yükümlü olduğu kurallar vardır. Bu kurallar konulurken çocukların katılımı da sağlanır. Böylece kuralların uygulanmasında çocuğa etkin bir rol ve sorumluluk verilir.

Çocuğa öğüt verme yerine, yapması istenilen davranışlar açıkça belirtilir. Evde kabul edilen ve edilmeyen davranışların sınırları bellidir. Bu sınırlar içinde çocuk özgürdür, çocuğun söz hakkı vardır, duygu ve düşüncelerine saygı duyulur ve çocuk kendini rahatlıkla ifade eder. Çocuğun davranışları kabul görür ve onaylanır. Çocuk sevgi, güven, teşvik görür ve yetişkinler tarafından dinlenir. Çocuk, ikna ederek denetlenir. Anne baba tutarlıdır ve çocuk tarafından anlaşılabilir davranışlar sergiler.

Demokratik ortam;

* Cezalandırıcı olmayan (özellikle fiziksel şiddet),
* Soru sorma ve düşüncelerini ifade etmenin teşvik edildiği,
* Sonuçtan çok süreçle ilgilenilen,
* Merak ve keşif duygularının beslendiği,
* Gereksiz kısıtlama ve baskıların olmadığı,
* Kendi kendine yeterli olma ve kendi problemlerini çözmenin cesaretlendirildiği,
* Sıradan hataların hoş görüldüğü,
* Yergi yerine övgüye odaklanılan,
* Israr ve zorlamanın olmadığı bir ortamdır.

**Demokratik (Güven Verici, Destekleyici) Tutumla Yetiştirilen Çocuklarda Ortaya Çıkabilecek Kişilik Özellikleri:**

* **Dengeli ve uyumlu** olurlar.
* **Yaratıcı**dırlar.
* **Karar alma** becerileri gelişmiştir.
* Seçenekli düşünmeyi bilirler, yeni durumlara uymada zorluk yaşamazlar.
* **Kendilerine** **güven**irler.
* Kendi kendine karar verip **sorumluluk** **alma**sını bilirler.
* Çocuk **girişim yeteneği**ne sahip olabilir.
* Başkalarının özgürlüklerine saygılıdırlar, kendi özgürlüklerinin sınırlarını bilirler.
* Kendi **haklarını korur**lar, başkalarının haklarına **saygı** gösterirler.
* Arkadaş gruplarına rahatlıkla **uyum** sağlarlar.
* Çevrelerindeki akran ve yetişkinlerle **sağlıklı iletişim** kururlar.

Zaman zaman anneler ve/veya babalar baskıcı, aşırı koruyucu, demokratik vb. tutum sergileyebilirler. Belirleyici ve önemli olan hangi tutumu büyük oranda sergiledikleridir.

Tüm çocukların demokratik ortamlarda, güven verici ve destekleyici bir tutumla yetiştirilmeleri dileğiyle…

Esra D. UZUNLAR

Rehberlik Öğretmeni